

LIEBE FREUNDE UND BEKANNTE!

In irgendeiner Form hast du mein letztes Jahr bereichert, danke dafür! Daher möchte ich meinen Jahresrückblick mit dir teilen. Alles Gute uns allen für 2025!

Insgesamt war es für mich ein Achterbahnjahr, geprägt von einer schwierigen Trennung privat und einer gelungenen Trennung beruflich ...

Gleich zu Beginn große Ent-Täuschung über das Beziehungsende mit meiner Lebenspartnerin, daraufhin intensives Aufarbeiten des Geschehenen, abschließen, wieder mal neu ausrichten und nach vorne schauen...

Dem gegenüber steht eine gelungene berufliche Übergabe meines Unternehmens LOCOMOTION, das ich über 25 Jahre aufgebaut und geleitet habe an Thomas Mühlberger, der es wunderbar und auf seine Art und Weise weiterführt.

Manches aus so vielen Jahren meines Wirkens und Schaffens habe ich sortiert, zusammengefasst und auch neu ausgestellt:

harald-danzmayr.com

Anderes hab ich ganz neu entdeckt und entwickelt:

greenbusinessnow.com

Warum gerade dieses Thema?

Weil es die einzige Sache ist, für die ich mich persönlich in meiner wahrscheinlich letzten Berufsphase einsetzen möchte und auch davon überzeugt bin, dass wir das alle tun sollten. Hier gibt's ein dreiteiliges Angebot, auf das es bereits eine gute Resonanz gibt.

Bei unserem Ansatz handelt es sich nicht darum, mit missionarischem Eifer die Welt zu retten (auch wenn dies ein erstrebenswertes Ziel wäre...), sondern Unternehmen zu begleiten, sich fit zu machen für diese grüne Wende. Wir drohen auch nicht mit irgendwelchen Regularien und diversen Repressionen, die es hier mittlerweile gibt, sondern arbeiten ausschließlich mit Positiv-Beispielen und Leuchtturm-projekten - wie man das heute so schön sagt. Wir arbeiten primär die (unternehmerischen) Chancen heraus, die es jetzt zu verwirklichen gibt und gilt. Dazu haben wir ein schönes Jahrbuch für 2024 verfasst, das auf dem Weg zu dir ist - und zeigt, wie das gelingen kann. (Sonst kannst du es gerne bei uns nachbestellen).

Sehr sehr dankbar bin ich speziell für meine engsten Freunde, die auch dieses Jahr wieder für mich da waren, wenn ich sie gebraucht habe. Ich hoffe, dass ich das eines Tages genauso zurückgeben kann.

Unglaublich glücklich machte mich dieses Jahr die vertraute Verbindung zu meinen Söhnen. Sie stehen über allem.

Eine besondere Freude im letzten Jahr war das Kennenlernen und „Onboarding“ von Anja Labner mit ihrer Hündin Frida: sie ist ein echter „Buddy“ für mich geworden - und umgekehrt wsl. auch. Keep on going :-)

Einer der intimsten Momente dieses Jahres war die Entdeckung meines Atems: Einfach sitzen, einfach atmen, bewusst ein- und ausatmen... den Wellengang eines Atems als den existenziellen Moment des Lebens zu erkennen. Hinter die Welle kommen. Nicht mitgespült zu werden. Ihr zuzusehen wie sie am Ufer versandet. Hin und wieder gelingt das schon... Mein Affen-Geist dankt es mir mit weniger Tempo. Diese Entdeckung der Langsamkeit ist ein großes Geschenk und findet auch seinen Ausdruck in meinem aktuellen Projekt. Ich hab dafür einen geeigneten Platz zum Leben und Arbeiten gefunden, den ich SLOWLODGE LINZ nenne. Ab 31.3.25 geht mein Angebot dort quasi „in Betrieb“. Erste Infos gibts bereits hier und jetzt:

www.slowlodge.com

In diesem besonderen Rahmen werden in aller Ruhe wichtige Anliegen geklärt, Entscheidungen mit Besonnenheit getroffen und ein gelassenes Verhalten eingeübt.

EIN PAAR LIFESTYLE-HIGHLIGHTS VOM LETZTEN JAHR:

MUSIK

*Wanda: Bei niemand anders

<https://youtu.be/t6Tph8mEGoc?si=lcp0ECqn0l8FDjC0>

*Paolo Nutini Konzert Linz

<https://www.facebook.com/share/p/18QtjYqXHS/?mibextid=wwXlfr>

*Adrian Berenguer: Little Things

<https://youtu.be/BHIPSUICaWk?si=g2IEBFldZ0iiBZdS>

FILME

*Don't Look up

<https://youtu.be/b8ioeP0hHiQ?si=IJcOq6WH2O5dnTKc>

*Perfect Days

https://youtu.be/r_KX4INNdxU?feature=shared

*Wir sind die Neuen

<https://youtu.be/KmfMyMPiDzQ?si=EvPuof2q1qFORXN3>

BÜCHER: (Belletristik)

*Karl Kaleyta: Heilung

https://books.google.com/books/about/Heilung.html?hl=de&id=71_cEAAAQBAJ

*Arno Geiger: Das glückliche Geheimnis

https://books.google.com/books/about/Das_gl%C3%BCckliche_Geheimnis.html?hl=de&id=SuCfEAAAQ-BAJ

*Sally Rooney: Normale Menschen

https://books.google.com/books/about/Normale_Menschen.html?hl=de&id=SFrbDwAAQBAJ

SPOTS:

*Anassa Zypern

<https://www.anassa.com/hotel/hotel-overview>

*Jufenalm Maria Alm

<https://jufenalm.at/>

*(Wein-)Gut Oberstockstall

<https://gut-oberstockstall.at/startseite>

UPSKILLING:

*Wirtschaftsethik und Nachhaltigkeits-Management: ELG Graz

*Das Guptaprogramm

*MBSR: ProMente Akademie

2025: NEUES JAHR - NEUES GLÜCK?

Schauen wir mal.

In jedem Fall gibt es einiges zu tun und mehr und mehr auch „nur“ zu sein. D.h. ich hab neben meiner obligatorischen TO DO-Liste jetzt auch eine TO BE-Liste angelegt, auf der ganz oben die Punkte Achtsamkeit, Dankbarkeit und Besonnenheit stehen, um auch mein inneres Team besser moderieren zu lernen ...

Heuer mache ich ein „Zen-Jahr“ mit allem drum und dran und freue mich zuerst ganz besonders auf die Ausbildung zum Meditations-Lehrer im Kloster „Ryumon Ji“ in Frankreich und das Lernen und Praktizieren von Kyudo (Bogen), Chado (Teezeremonie) und Tenzo (achtsam Kochen) - was dann auch in die Workshop-Praxis in der Slowlodge Linz einfließen soll.

Als „Vorsatz“ nehme ich mir vor, ein Stück näher zu kommen an den Satz des großen Mystikers Meister Eckhart:

*„Die wichtigste Stunde ist immer die Gegenwart.
Der bedeutendste Mensch ist immer der, der dir gerade gegenübersteht.
Das notwendigste Werk ist stets die Liebe.“*

Linz, am 6. Jänner 2025